

## I VALORI DELLO SPORT

Lo spirito del vero sportivo - atleta e spettatore - è stato codificato dal CIO (Comitato Internazionale Olimpico) in un apposito codice; alcuni punti dovrebbero essere tenuti a mente quando lo sport perde di vista il suo scopo e i suoi principi.



### **L'atleta è un vero sportivo quando:**

- \* pratica lo sport per passione;
- \* lo pratica disinteressatamente;
- \* segue i consigli di coloro che hanno esperienza;
- \* accetta senza obiezioni le decisioni della giuria e dell'arbitro;
- \* vince senza presunzione e perdi senza amarezza;
- \* preferisce perdere piuttosto che vincere con mezzi sleali;
- \* anche fuori dallo stadio ed in qualunque azione della tua vita ti comporti con spirito sportivo e con lealtà.

### **Lo spettatore è un vero sportivo quando:**

- \* applaude il vincitore, ma incoraggia il perdente;
- \* pone da parte ogni pregiudizio sociale o nazionale;
- \* rispetta la decisione della giuria e dell'arbitro anche se non la condivide;
- \* sa trarre utili lezioni dalla vittoria e dalla sconfitta;
- \* si comporta in maniera dignitosa durante una gara, anche se sta giocando la tua squadra;
- \* agisce sempre ed in ogni occasione, tanto dentro quanto fuori dello stadio, con dignità e sentimento sportivo.

(dal "Codice" del Comitato Internazionale Olimpico - C.I.O.)

### **Di seguito riportiamo anche la Carta del Fair Play:**

1. fare di ogni incontro sportivo, indipendentemente dalla posta e dalla virilità della competizione, un momento privilegiato, una specie di festa
2. conformarmi alle regole e allo spirito dello sport praticato
3. rispettare i miei avversari come me stesso
4. accettare le decisioni degli arbitri o dei giudici sportivi, sapendo che, come me, hanno diritto all'errore, ma

fanno tutto il possibile per non commetterlo

5. evitare le cattiverie e le aggressioni nei miei atti, le mie parole o i miei scritti

6. non usare artifici o inganni per ottenere il successo

7. rimanere degno nella vittoria, così come nella sconfitta

8. aiutare chiunque con la mia presenza, la mia esperienza e la mia comprensione

9. portare aiuto a ogni sportivo ferito o la cui vita sia in pericolo

10. essere un vero ambasciatore dello sport, aiutando e far rispettare intorno a me i principi suddetti.

Onorando questo impegno sarò un vero sportivo.

Fonti: *Sullo Sport* - Ed. G. D'Anna