

PALLAVOLO (TEST 2)

Domanda 1

La schiacciata ha lo scopo di:

- A Far toccare la palla al muro avversario affinché essa cada poi al suolo.
- B Colpire un avversario.
- C Inviare la palla a terra nel campo avversario.
- D Far toccare la palla al muro avversario per farla uscire dal campo.
- E Inviare la palla a terra nella zona di attacco avversaria.

Domanda 2

Il palleggio consiste nell'azione volta a:

- A Rimandare la palla ad un compagno.
- B Lanciare la palla nel campo avversario.
- C Passare la palla ad un giocatore della propria squadra con precisione ed efficacia.
- D Costruire un'opportunità di attacco
- E Passare la palla ad un giocatore di seconda linea.

Domanda 3

La battuta di sicurezza può essere eseguita colpendo la palla:

- A Con gli avambracci, da sotto.
- B Con entrambe le mani.
- C Con una mano aperta, dal basso.
- D Con una mano, dall'alto.
- E Con un avambraccio, da sotto.

Domanda 4

L'altezza della rete dal suolo, nelle categorie superiori ai 16 anni, raggiunge l'altezza (per i maschi e per le femmine):

- A 2,10m -2,00m
- B 2,25m -2,10m
- C 2,50m -2,25m
- D 2,43m -2,24m
- E 3,05m -2,50m

Domanda 5

Il bagher è un gesto che si effettua respingendo la palla con:

- A Una sola mano.
- B Gli avambracci.
- C I piedi.
- D La punta delle dita.
- E Con entrambe le mani.

PALLAVOLO (TEST 2)

Domanda 6

Nel primo e nel secondo set di una partita, se le squadre sono in parità a 24 punti, vince la squadra che:

- A Si aggiudica per prima due punti di scarto sugli avversari.
- B Raggiunge per prima i 25 punti.
- C Guadagna due punti.
- D Raggiunge i 27 punti.
- E Raggiunge i 30 punti.

Domanda 7

Una squadra guadagna un punto quando la palla:

- A Cade nel campo avversario.
- B Cade fuori dal proprio campo dopo essere stata toccata da un avversario.
- C Tocca la rete e cade nel campo avversario.
- D Cade nel proprio campo.
- E Cade nel campo avversario o viene inviata fuori da un giocatore avversario.

Domanda 8

Le linee che delimitano il campo:

- A Non fanno parte del terreno di gioco.
- B Sono una pertinenza del terreno di gioco.
- C Fanno parte del terreno di gioco.
- D Lateralmente fanno parte del terreno di gioco.
- E Solo le linee di fondo fanno parte del terreno di gioco.

Domanda 9

La pallavolo nasce negli Stati Uniti nel 1895, ideata da:

- A Karl Diem.
- B William Morgan.
- C James Naismith.
- D Arnold Fortis.
- E Emilio Baumann.

Domanda 10

Tra i gesti fondamentali della pallavolo, quali costituiscono azioni di attacco?

- A La ricezione e la battuta.
- B La battuta, il bagher e la schiacciata.
- C La battuta e la schiacciata.
- D La battuta, il palleggio e la schiacciata.
- E La schiacciata e il bagher.