I VALORI DELLO SPORT

Che cos'è il Fair Play

I valori della correttezza sportiva e della sana competizione, il riconoscimento del dovuto onore a chi è stato più bravo, sono acquisizioni piuttosto recenti. È solo nell' Ottocento, infatti, che in Inghilterra nasce il concetto di *fair play,* inteso come **gioco praticato lealmente.**
Esso genera reciproca fiducia, favorisce la socializzazione, avvicina le persone offendo occasioni di conoscenza, comprensione e apprezzamento, anche tra persone di diverse origini culturali.

Il ***fair play*** (letteralmente "gioco corretto") è quindi molto più che giocare lealmente. È un codice di comportamento che mette al primo posto il **rispetto di se stessi, rispetto degli altri e delle regole.**

- Il **rispetto di se stessi** lo si dimostra avendo cura del proprio lavoro, autodisciplinandosi, avendo coraggio nell'affrontare le difficoltà, sapendo misurare il rischio.
- Il **rispetto degli altri** ti impone di comportarti in modo da non mettere a rischio la sicurezza dei compagni e degli avversari e si traduce nel dialogo, nell'accettazione delle regole di gruppo, nel rispetto per le differenze.
- Il **rispetto delle regole** nasce dal comprendere che la norma (regola) è un necessario punto di riferimento per i comportamenti di ciascuno: se ognuno giocasse secondo le proprie regole, ne nascerebbe una grande confusione.

  Le regole:
  - **servono per rendere il gioco leale.** Esse non sono sempre perfette, ma se tutti le accettiamo e le seguiamo, giocare sarà più divertente!
  - **Contribuiscono a salvaguardare la salute delle persone.** Molto incidenti derivano dall'aver ignorato le regole di sicurezza e aver giocato senza controllo.
  - **Aiutano arbitri e giocatori ad avere maggior autocontrollo.** Poiché le regole rendono il gioco corretto e sicuro, riducono i conflitti e le occasioni in cui si può perdere il controllo.

Questo concetto, applicato inizialmente nelle competizioni sportive, si è diffuso (ma purtroppo non è sempre stato applicato) anche nei rapporti sociali e in politica, perché il ***fair play*** è un modo di pensare, non solo un modo di comportarsi.

Lo spirito del vero sportivo - atleta e spettatore - è stato codificato dal CIO (Comitato Internazionale Olimpico) in un apposito codice; alcuni punti dovrebbero essere tenuti a mente quando lo sport perde di vista il suo scopo e i suoi principi.

L'atleta è un vero sportivo quando:

* pratica lo sport per passione;
* lo pratica disinteressatamente;
* segue i consigli di coloro che hanno esperienza;
* accetta senza obiezioni le decisioni della giuria e dell'arbitro;
* vince senza presunzione e perdi senza amarezza;
* preferisce perdere piuttosto che vincere con mezzi sleali;
* anche fuori dallo stadio ed in qualunque azione della tua vita ti comporti con spirito sportivo e con lealtà.

Lo spettatore è un vero sportivo quando:

* applaude il vincitore, ma incoraggia il perdente;
* pone da parte ogni pregiudizio sociale o nazionale;
* rispetta la decisione della giuria e dell'arbitro anche se non la condivide;
* sa trarre utili lezioni dalla vittoria e dalla sconfitta;
* si comporta in maniera dignitosa durante una gara, anche se sta giocando la tua squadra;
* agisce sempre ed in ogni occasione, tanto dentro quanto fuori dello stadio, con dignità e sentimento sportivo.

(dal "Codice" del Comitato Internazionale Olimpico - C.I.O.)

Di seguito riportiamo anche la:

Carta del Fair Play

Qualunque sia la mia funzione nello sport, anche quella di spettatore, mi impegno a:

1) Fare di ogni incontro sportivo un momento di privilegio, una specie di festa, qualunque sia l'importanza della posta e la virilità della gara;

2) Conformarmi alle regole e allo spirito dello sport praticato;

3) Rispettare i miei avversari come me stesso;

4) Accettare le decisioni dell'arbitro o dei giudici sportivi, sapendo che, come me, hanno diritto all'errore, ma che fanno di tutto per non commetterne;

5) Evitare la cattiveria e le aggressioni con atti, parole o scritti;

6) Non adoperare espedienti o inganni per ottenere un successo;

7) Restare degno nella vittoria come nella sconfitta;

8) Aiutare ognuno con la mia presenza, la mia esperienza e la mia comprensione;

9) Portare aiuto ad ogni sportivo ferito o in difficoltà tali da mettere in pericolo la propria vita;

10) Comportarmi da vero ambasciatore dello sport, aiutando a far rispettare intorno a me i principi suddetti

"Onorando questo impegno sarò un vero sportivo"

EDUCAZIONE AL FAIR PLAY CON SARA SIMEONI

LE 10 REGOLE PER DIVENTARE

CAMPIONI DI fair play

1 RISPETTO DELLE REGOLE

LE STESSE REGOLE PERMETTONO A TUTTI DI AVERE LA STESSA POSSIBILITÀ DI VINCERE. NON ESSERE SCORRETTO. GIOCARE IN MODO CORRETTO CONVIENE A TE E ALLA TUA SQUADRA!

2 RISPETTO DEGLI ALTRI

RISPETTA IL VALORE DI TUTTI, COMPAGNI ED AVVERSARI, ANCHE SE HANNO IDEE DIVERSE DALLE TUE. ALLA FINE DEL GIOCO, STRINGI LA MANO A CHI SI È BATTUTO CON TE, VINCENTE O PERDENTE CHE SIA.

3 RISPETTO PER SE STESSI

LO SPORT È COME UNA PIANTA: COLTIVALO GIORNO DOPO GIORNO CON IMPEGNO, DANDO IL TUO MASSIMO. MA FAI ATTENZIONE A NON ESAGERARE, MANGIA BENE E RIPOSATI IL NECESSARIO, SOLO COSÌ RACCOGLIERAI CIÒ CHE MERITI.

4 VALORIZZAZIONE DELLE DIVERSITÀ E DELLE UNICITÀ

TIFA PER CHI VUOI, MA SOPRATTUTTO PER L'UGUAGLIANZA. VIVI LO SPORT COME FOSSE UNA CITTÀ APERTA, DOVE TUTTI POSSONO SENTIRSI CITTADINI E AIUTARE LA SQUADRA, PERCHÉ OGNUNO VALE.

5 FRATELLANZA SPORTIVA

SE IL TUO AVVERSARIO O UN TUO COMPAGNO CADE, TENDIGLI LA MANO: ESSERE CAMPIONI DI FAIR PLAY SIGNIFICA ANCHE AIUTARE CHI È IN DIFFICOLTÀ, DENTRO E FUORI DAL CAMPO.

6 LEALTÀ SPORTIVA

NON SIMULARE E NON BARARE PER CERCARE DI VINCERE A TUTTI I COSTI. LA LEALTÀ E LA CORRETTEZZA TI RENDERANNO PIÙ FORTE E AVRAI IL RISPETTO DI COMPAGNI E AVVERSARI.

7 IMPARARE DALLA SCONFITTA

PERDERE FA PARTE DEL GIOCO. DALLA SCONFITTA SPESSO SI IMPARA PIÙ CHE DALLA VITTORIA. SE TI IMPEGNI E IMPARI DALLA SCONFITTA, PRESTO ARRIVERÀ ANCHE LA VITTORIA. NON FARTI ABBATTERE, MA RIALZATI E RIPARTI CON ENTUSIASMO!

8 GIOCO PER DIVERTIMENTO

OGNI OCCASIONE È BUONA PER FARE SPORT. ANCHE SU UN PRATO E CON DUE ZAINI COME PORTA. L'IMPORTANTE È FARLO TUTTI INSIEME DIVERTENDOSI.

9 NON VIOLENZA

ESULTA IN CASO DI VITTORIA, MA SENZA OFFENDERE I TUOI AVVERSARI. LEALTÀ E FAIR PLAY DEVONO ESSERE SEMPRE AL PRIMO POSTO, SUL CAMPO DA GIOCO E NELLA VITA.

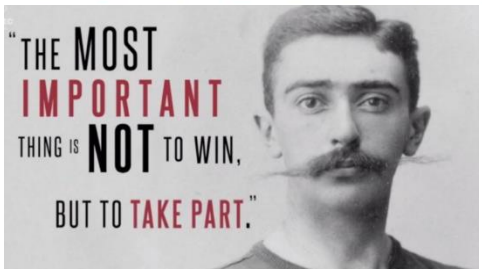
10 BUON ESEMPIO

NON DIMENTICARE DI DARE IL BUON ESEMPIO. SCOPRIRAI DI ESSERE AMATO E SEGUITO DAI TUOI COMPAGNI E, SE INCONTRI QUALCUNO PIÙ BRAVO DI TE, NON INVIDIARLO, CERCA DI IMPARARE DAL SUO TALENTO E METTI IL TUO A DISPOSIZIONE DI TUTTI.

[Guida per il docente]

…
"non accontentarsi dei risultati, alzate sempre l'asticella della vita e vedrete che ce la farete".

APPROFONDIMENTI E VERIFICHE



VIDEO CLIP
REDMOND
DEREK