



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

San Martino Buon Albergo

Via Luigi Gottardi 2/b - 37036 San Martino Buon Albergo (VR)

Tel. 045/990148 - e-mail: vric84000t@istruzione.it

Scuola Secondaria di 1° grado “B. Barbarani”

PROTOCOLLO DI UTILIZZO DELLA PALESTRA E DEGLI SPOGLIATOI NELLE ORE DI EDUCAZIONE FISICA

I docenti di educazione fisica dell'istituto hanno predisposto questo documento, in osservanza dei protocolli nazionali e regionali riferiti alla scuola in merito al contenimento COVID 19.

-Le ore di educazione fisica (2 ore per classe la settimana) durante l'anno in corso saranno unite in modo da permettere idonea igienizzazione degli spazi utilizzati. La prima mezz'ora di lezione sarà in classe (attività teorica) e il tempo rimanente (1 ora e mezza) sarà pratico in palestra o all'aperto. Questo consentirà al personale di igienizzare, nella mezz'ora che precede la lezione, gli spazi spogliatoi/palestra usati precedentemente.

-Nei primi due mesi di scuola i ragazzi verranno già da casa indossando il materiale di ed. fisica (tuta e maglietta) ad eccezione delle scarpe che saranno portate in uno zainetto/sacchettino ed usate esclusivamente in palestra. Eventualmente, potranno portare all'interno dello zainetto, una maglietta di ricambio e una salvietta per evenienze particolari.

-Lo spostamento dalla classe alla palestra e viceversa avverrà sempre sotto la guida del docente di ed. fisica (naturalmente la mascherina indossata sarà d'obbligo per tutti gli spostamenti dei ragazzi).

-È assolutamente vietato lo scambio tra alunni/e di indumenti personali (magliette, pantaloncini, scarpe);

-È possibile usufruire dei servizi igienici nella zona bagno/docce: si raccomanda l'utilizzo dello sciacquone e l'igienizzazione delle mani prima e dopo l'uso;

-È vietato bere dal rubinetto; per il bisogno ogni alunno dovrà dotarsi di propria borraccia o bottiglietta da tenere dentro lo zainetto;

-All'ingresso dello spazio palestra gli alunni dovranno igienizzarsi le mani (con prodotti predisposti dalla scuola) e lo stesso avverrà al termine della lezione uscendo dalla palestra;

- Gli attrezzi che saranno utilizzati in palestra saranno esclusivamente ad uso individuale (al termine dell'attività ogni alunno dovrà provvedere ad igienizzare l'attrezzo utilizzato).

Le attività motorie proposte eviteranno l'uso di materiale promiscuo (sport di squadra) e di attività fisiche in cui la distanza di due metri non sia rispettata. Saranno privilegiate le attività individuali (senza attrezzi, con attrezzi a uso individuale, con palla a uso individuale).

Ogni comportamento degli alunni non corrispondente ai protocolli di sicurezza (mancanza di distanziamento, comportamenti a rischio, ecc.), comporterà una sospensione temporanea dalle attività.

Dopo il primo periodo scolastico (sett. / ott.), valuteremo la possibilità di usufruire degli spogliatoi. L' utilizzo seguirà le seguenti modalità:

- Gli spogliatoi sono in numero di 4 (2 maschili e 2 femminili) e in base allo spazio disponibile (verificato dagli esperti del Comune) possono contenere circa 10 alunni/e ciascuno, con distanziamento di 1 metro e uso delle mascherine; 2 spogliatoi saranno utilizzati da una classe (1 masc. e 1 femm.) gli altri 2 dall'altra classe. Se il numero degli alunni di una classe superasse le 10 unità saranno organizzati i doppi turni per il cambio indumenti.

- È importante che i ragazzi inseriscano nel sacchettino/zainetto contenente il materiale di ed. fisica gli indumenti che si tolgono (compresa la mascherina) in modo da lasciare nello spogliatoi i sacchettini/zainetti appesi agli appositi attaccapanni senza nessun indumento fuori dal sacchettino/zainetto ad eccezione delle scarpe appoggiate sotto le panchine.

-È vietato l'utilizzo della zona bagno/docce per cambiarsi (si usa lo spazio spogliatoio nei rispettivi posti a sedere sulle panche).