



I.C. SAN MARTINO B.A. - 7 MARZO 2019



INCONTRO CON SARA SIMEONI





I.C. SAN MARTINO B.A. - 7 MARZO 2019



INCONTRO CON SARA SIMEONI



EDUCAZIONE AL FAIR PLAY CON SARA SIMEONI

LE 10 REGOLE PER DIVENTARE

CAMPIONI DI fair play

1 RISPETTO DELLE REGOLE

LE STESSA REGOLE PERMETTONO A TUTTI DI AVERE LA STESSA POSSIBILITÀ DI VINCERE. NON ESSERE SCORRETTO. GIOCARE IN MODO CORRETTO CONVIENE A TE E ALLA TUA SQUADRA!

2 RISPETTO DEGLI ALTRI

RISPETTA IL VALORE DI TUTTI, COMPAGNI ED AVVERSARI, ANCHE SE HANNO IDEE DIVERSE DALLE TUE. ALLA FINE DEL GIOCO, STRINGI LA MANO A CHI SI È BATTUTO CON TE, VINCENTE O PERDENTE CHE SIA.

RISPETTO PER SE STESSI

LO SPORT È COME UNA PIANTA: COLTIVALO GIORNO DOPO GIORNO CON IMPEGNO, DANDO IL TUO MASSIMO. MA FAI ATTENZIONE A NON ESAGERARE, MANGIA BENE E RIPOSATI IL NECESSARIO, SOLO COSÌ RACCOGLIERAI CIÒ CHE MERITI.

4 VALORIZZAZIONE DELLE DIVERSITÀ E DELLE UNICITÀ

TIFA PER CHI VUOL, MA SOPRATTUTTO PER L'UGUAGLIANZA. VIVI LO SPORT COME FOSSE UNA CITTÀ APERTA, DOVE TUTTI POSSONO SENTIRSI CITTADINI E AIUTARE LA SQUADRA, PERCHÉ OGNUNO VALE.

5 FRATELLANZA SPORTIVA

SE IL TUO AVVERSARIO O UN TUO COMPAGNO CADE, TENDIGLI LA MANO: ESSERE CAMPIONI DI FAIR PLAY SIGNIFICA ANCHE AIUTARE CHI È IN DIFFICOLTÀ, DENTRO E FUORI DAL CAMPO.

6 LEALTÀ SPORTIVA

NON SIMULARE E NON BARARE PER CERCARE DI VINCERE A TUTTI I COSTI. LA LEALTÀ E LA CORRETTEZZA TI RENDERANNO PIÙ FORTE E AVRAI IL RISPETTO DI COMPAGNI E AVVERSARI.

7 IMPARARE DALLA SCONFITTA

PERDERE FA PARTE DEL GIOCO. DALLA SCONFITTA SPESSO SI IMPARA PIÙ CHE DALLA VITTORIA. SE TI IMPEGNI E IMPARI DALLA SCONFITTA, PRESTO ARRIVERÀ ANCHE LA VITTORIA. NON FARTI ABBATTERE, MA RIALZATI E RIPARTI CON ENTUSIASMO!

8 GIOCO PER DIVERTIMENTO

OGNI OCCASIONE È BUONA PER FARE SPORT. ANCHE SU UN PRATO E CON DUE ZAINI COME PORTA. L'IMPORTANTE È FARLO TUTTI INSIEME DIVERTENDOSI.

9 NON-VIOLENZA

ESULTA IN CASO DI VITTORIA, MA SENZA OFFENDERE I TUOI AVVERSARI. LEALTÀ E FAIR PLAY DEVONO ESSERE SEMPRE AL PRIMO POSTO, SUL CAMPO DA GIOCO E NELLA VITA.

10 BUON ESEMPIO

NON DIMENTICARE DI DARE IL BUON ESEMPIO. SCOPRIRI DI ESSERE AMATO E SEGUITO DAI TUOI COMPAGNI E, SE INCONTRI QUALCUNO PIÙ BRAVO DI TE, NON INVIDIARLO, CERCA DI IMPARARE DAL SUO TALENTO E METTI IL TUO A DISPOSIZIONE DI TUTTI.



...
“non accontentarsi dei risultati, alzate sempre l'asticella della vita e vedrete che ce la farete”.